

МБОУ «Фетининская основная общеобразовательная школа»

<p>Принято методическим объединением учителей школы _____</p> <p>Протокол № _____ от « _____ » _____ 2016 г.</p>		<p>«Утверждаю» Директор школы</p> <p>_____ Самойленко А. В.</p> <p>Приказ № _____ от « ____ » _____ 2016 г.</p>
---	--	--

**Рабочая программа
по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»
9 класс**

Учитель: Дворникова Анастасия Шамиловна

2016 год

Пояснительная записка

Комплексная учебная программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 9 класса разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной охране», «О гражданской обороне» и Постановления Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций». На основе Федерального компонента государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности. При разработке программы были учтены требования, отраженные в Концепции государственных стандартов общего образования второго поколения и с учетом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности и подготовки их к военной службе.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 9 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в течение 34 часа учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1 час.

Место предмета в учебном плане

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят огромный ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения культуры безопасности жизнедеятельности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

Под культурой безопасности жизнедеятельности следует понимать способ организации деятельности человека, представленный в системе социальных норм, убеждений, ценностей, обеспечивающих сохранение его жизни, здоровья и целостности окружающего мира. Формирование современного уровня культуры безопасности является общешкольной задачей, так как изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование современного уровня культуры безопасности, но при этом ключевая роль принадлежит предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». В то же время предмет ОБЖ через собственную систему образовательных модулей реализует подготовку учащихся к безопасной жизнедеятельности в реальной окружающей их среде – природной, техногенной и социальной.

Структурно программа курса состоит из трех основных разделов: безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основы медицинских знаний, основы здорового образа жизни. Актуальность данной программы обусловлена тем, что в последнее время очевидна тенденция к ухудшению состояния здоровья населения России, а современную школу стали называть «школой болезней».

Изучение курса, позволяет обучающимся получить систематизированное представление о личном здоровье, здоровом образе жизни, здоровье населения, об опасностях, о прогнозировании опасных ситуаций, оценке влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и выработке алгоритма безопасного поведения с учетом своих возможностей.

Содержание курса включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

Изучение тематики данной учебной программы направлено решение следующих задач:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено достижение следующих целей:

- усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

Содержание учебной программы

Раздел I.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

1. Национальная безопасность России в мировом сообществе

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧРС). Основные задачи, решаемые РЧРС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов. Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.

Раздел II.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Основные понятия ЗУН	Количество часов	Домашнее задание	Дата	
					план	факт
1	Введение	Цели, задачи курса ОБЖ в 9 классе.	1	Введение		
Модуль 1 «Основы безопасности личности, общества и государства» Раздел 1 «Основы комплексной безопасности» Глава 1 «Национальная безопасность России в современном мире»						
2	Современный мир и Россия.	Географическое положение, природные ресурсы России, связь страны с мировыми организациями.	1	1.1		
3	Национальные интересы России в современном мире.	Национальные интересы, интересы личности, общества и государства во внутривнутриполитической, экономической, духовной, международной и военной сферах.	1	1.2		
4	Основные угрозы национальных интересов и безопасности России.	Стратегические национальные приоритеты, Стратегия национальной безопасности, Концепция долгосрочного социально-экономического развития РФ.	1	1.3		
5	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	Причины возникновения техногенных аварий; мероприятия, направленные на их предотвращение; личностные качества людей для обеспечения безопасности	1	1.4		
Глава 2. «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России»						
6	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	Концепция устойчивого развития, Концепция национальной безопасности. Ключевые понятия в области БЖ. Классификация ЧС.	1	2.1		

7	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	Причины, география и последствия землетрясений, цунами, наводнений, пожаров в России.	1	2.2		
8	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	Причины и последствия пожаров, радиационно опасных катастроф, химических аварий, аварий на взрывоопасных объектах, транспорте, гидротехнических сооружениях, объектах коммунально хозяйства.	1	2.3		
9	Угроза военной безопасности России.	Оборона государства, основные внешние военные опасности, основные внутренние военные опасности, военные угрозы.	1	2.4		
Раздел 2 «Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций»						
Глава 3 «Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени»						
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	РСЧС, ее задачи, координация, действующие органы.	1	3.1		
11	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	ГО, ее направления, задачи, мероприятия, руководство.	1	3.2		
12	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	История МЧС. Состав системы, задачи, полномочия, приоритетные направления МЧС.	1	3.3		
Глава 4 «Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени»						
13	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	Цель мониторинга, элементы, подходы.	1	4.1		
14	Инженерная защита населения и территорий от ЧС.	Виды инженерной защиты, рациональное размещение опасных производств.	1	4.2		
15	Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.	Эвакуация населения, ее виды. Рассредоточение.	1	4.3		
16	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	АС ДНР, их виды.	1	4.4		
Раздел 3 «Противодействие терроризму и экстремизму в РФ»						
Глава 5 «Общие понятия о терроризме и экстремизме»						
17	Международный терроризм	Источники угроз, терроризм его особенности.	1	5.1		

	– угроза национальной безопасности России.					
18	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	5.2		
Глава 6 «Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ»						
19	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1	6.1		
20	Общегосударственное противодействие терроризму.	Общегосударственное противодействие терроризму, его субъекты, координация деятельности, задачи, направления.	1	6.2		
21	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	Законы, антинаркотической направленности.	1	6.3		
Глава 7 «Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации»						
22	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	Национальный антитеррористический комитет. Федеральный оперативный штаб.	1	7.1		
23	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков. ГАК.	1	7.2		
Глава 8 «Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости»						
24	Правила поведения при угрозе террористического акта.	Места опасности. Правила поведения при возможной опасности взрыва, при взрыве, при завале обломками, при захвате в заложники или похищении, при захвате самолета, при перестрелке. Правила приема сообщений, содержащих угрозу.	1	8.1		
25	Профилактика наркозависимости.	Рекомендации по приему наркотиков.	1	8.2		
Модуль 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»						
Раздел 4 «Основы здорового образа жизни»						
Глава 9 «Здоровье – условие благополучия человека»						
26	Здоровье человека – как	Определение «здоровье», его составляющие.	1	9.1		

	индивидуальная, так и общественная ценность.					
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Здоровый образ жизни и его составляющие. Формирование физического и социального благополучия.	1	9.2		
28	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	Биологическая репродукция, уровень репродуктивного здоровья. Устойчивая мотивация на создание благополучной семьи. Концепция демографической политики.	1	9.3		
Глава 10 «Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье»						
29	Ранние половые связи и их последствия.	Причины ранних половых связей и их последствия.	1	10.1		
30	Инфекции, передаваемые половым путем.	ИППП, причины появления и виды. Правила поведения при болезни.	1	10.2		
31	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	СПИД, причины, ход болезни, лечение и профилактика.	1	10.3		
Глава 11 «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья»						
32	Брак и семья.	Семья, брак, ЗАГС. Факторы, характеризующие взаимоотношения супругов.	1	11.1		
33	Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права.	Качества, необходимые для реализации репродуктивной функции семьи. Функции семьи. Основы семейного права.	1	11.2, 11.3		
Раздел 5 «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»						
Глава 12 «Оказание первой помощи»						
34	Первая помощь при массовых поражениях и передозировке в приеме психоактивных веществ.	Первая помощь при массовых поражениях и передозировке в приеме психоактивных веществ.	1	-		